

# Parco nazionale d'Abruzzo 24-26 giugno 2016

Il campo nel parco nel Parco nazionale d'Abruzzo è da molti anni un appuntamento straordinario durante il quale i bambini vivono tre giorni all'insegna del divertimento, dello sport, della natura e dello stare insieme.



**IL LUOGO:** Il campo si svolge sulle sponde del lago di Barrea, un luogo unico per il paesaggio, caratterizzato da una vegetazione molto varia e dalla presenza di corsi d'acqua che arrivano al lago e danno vita a bellissime cascate.

**CANOE, CAVALLI E MOUNTAIN BIKE:** Le escursioni sono una delle principali attività del campo. Ogni giorno ne è prevista una. I ragazzi avranno modo di divertirsi con le **CANOE, I CAVALLI E LE BICICLETTE!!!**



**ORARI E ATTIVITÀ del CAMPO:** La sveglia suona molto presto la mattina, ma dopo un divertente allenamento, la colazione permette subito di recuperare le forze. Nel campo si gioca, ci si conosce e si impara a vivere insieme ai compagni. La cucina è varia e i pasti sono abbondanti, ma la parola chiave è **collaborazione**.

**L'ALLOGGIO:** I pasti e il pernottamento avverranno presso l'Hotel LAGO VERDE, albergo a 3 stelle situato a 1.060 metri sul livello del mare in una meravigliosa conca del lago, in un'area protetta dalla circolazione dei veicoli. I ragazzi dormiranno in stanze da 3 o 4 letti.



**ABBIGLIAMENTO:** non servono attrezzature particolari. Ci permettiamo di ricordare le cose più importanti: 1) pile caldo e pantaloni lunghi per la sera; 2) poncio o giacca antipioggia; 3) calzini morbidi e se possibile cerotti anti vescica (le vesciche sono il rischio più grosso); 4) scarponcini da montagna, con un paio di scarpe leggerissime di ricambio nel caso di vesciche; 6) magliette e biancheria di ricambio (l'essenziale); 7) PIGIAMA INVERNALE; 8); spazzolino, dentrificio, crema solare etc e ovviamente, **JUDOGHI!**

**COSTI:** il campo è aperto ai bambini di età compresa fra gli 8 i 15 anni ed ha un costo di 180,00 Euro. La quota di iscrizione al campo comprende il vitto, l'alloggio, l'affitto di ogni attrezzatura e il *transfert* con il pullman. **Chi non potesse pagare l'intera quota o nemmeno una parte di essa non deve rinunciare al campo, mandi ugualmente il figlio/a e l'associazione coprirà tutte le spese.**

**ORARI DI PARTENZA ED ARRIVO:** L'appuntamento per la partenza è venerdì 24 giugno ore 8.30 in Via Cavour 258. La partenza è prevista per le ore 09.00. Il ritorno, sempre in Via Cavour è previsto la domenica alle ore 18.30. Per maggiori informazioni è possibile contattare l'associazione mandando una mail a [judomezzaroma@gmail.com](mailto:judomezzaroma@gmail.com)